

ปัจจุบัน โดยเฉลี่ยแล้ว คนไทยอ่านหนังสือ น้อยลง อ่านเพียง วันละ 2 บรรทัดต่อคน เป็นค่าเฉลี่ยที่ดูน้อยมากจนน่าใจหาย ซึ่งสถิติใหม่ในปีที่ผ่านมา การอ่านหนังสือของคนไทยได้ขยับขึ้นเป็น 4 เล่ม / ปี (จรัญ หอมเทียนทอง นายกสมาคมผู้จัดพิมพ์และผู้จำหน่ายหนังสือแห่งประเทศไทย) แต่ก็ยังคงเป็นค่าเฉลี่ยที่น้อยเมื่อเทียบกับคุณประโยชน์จากการอ่านหนังสือ ความรักในการอ่าน จะช่วยปกป้องคุณจากโรคอัลไซเมอร์ ลดระดับความเครียด กระตุ้นให้เกิดความคิดบวก หนังสือก็เปรียบเสมือนอาหารสมอง เพราะช่วยกระตุ้นให้สมองได้ทำงานตลอด

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลแม่จัน จึงขอเชิญชวนให้มาอ่านหนังสือกันนะคะ ลองมาดูซิว่าการอ่านให้ประโยชน์อะไรแก่คุณได้บ้าง

**10 ข้อดีของการอ่านหนังสือทุกวัน**

- ป้องกันโรคความจำเสื่อม
- เพิ่มความรู้
- ลดความเครียด
- เพิ่มทักษะการคิดวิเคราะห์
- เพิ่มสมาธิและความตั้งใจ
- รู้คำศัพท์มากขึ้น
- เพิ่มความจำ
- ให้ความบันเทิง
- เพิ่มทักษะการเขียน
- ช่วยผ่อนคลาย

SATAPORNBOOKS

SPB สถาบันคุศ

www.satapornbooks.com  
www.facebook.com/Satapornbooksfan