

# กรมอนามัยมี LINE จะบอก ช่องทางการเข้าถึง ข้อมูลความรู้

**เรื่อง** อนามัยเจริญพันธุ์ การคุมกำเนิด  
สิทธิและข้อมูลต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อ  
วัยรุ่น **แอดเลยพี่ของวัยรุ่นอยู่นะ**

LINE ADD FRIEND



@teen\_club



SCAN QR CODE / SEARCH ID

LINE

จะบอก

TEEN  
CLUB



LINE  
Official Account



Add Friend แล้ว  
จะเข้ามาหน้าแชท  
มีเมนูให้เลือกร

# "Teeh club" มีบริการอะไรบ้าง ?



จบ ครบทุกบริการ  
แบบไม่มีค่าใช้จ่าย

1. บันทึกรอบเดือน
2. ค้นหาสถานบริการใกล้บ้าน
3. Video ให้ความรู้เรื่องวัย Teen
4. ใช้สิทธิ์การเข้ารับบริการฟรี
5. สายด่วน 1663
6. คุยกับพี่องขวัญ chat Bot
7. อัปเดตข่าวสารสำหรับเขาวรุ่น

# 1. บันทึกประจำเดือน



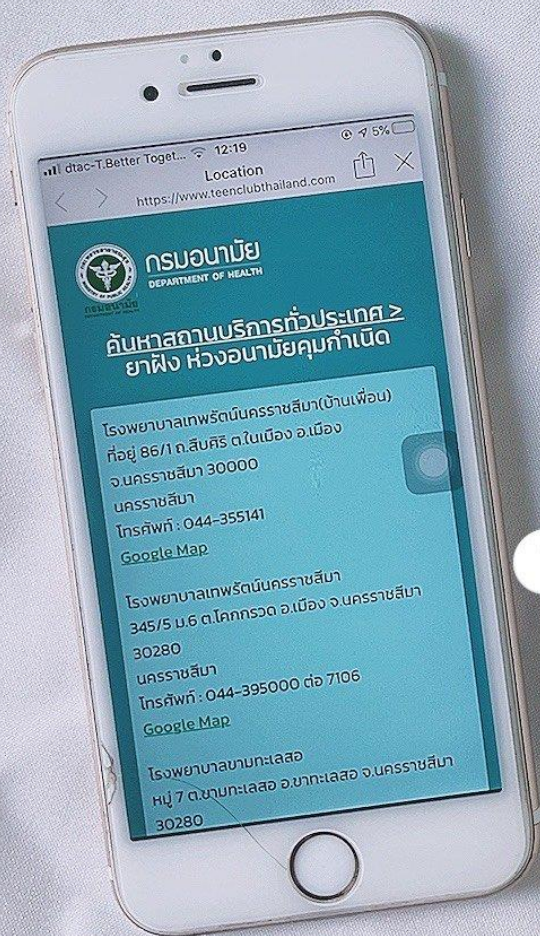
สามารถบันทึกปริมาณประจำเดือนได้ด้วย

- ✓ สังเกตการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย
- ✓ ทำให้รู้ระยะรอบเดือนจะมาเมื่อไหร่
- ✓ คาดเดาวันตกไข่ได้
- ✓ รู้ระยะปลอดภัย

การจัดบันทึกรอบเดือน  
เป็นวิธีการที่ช่วยให้เราสังเกตการเปลี่ยนแปลงต่างๆ  
ของร่างกายที่เกิดขึ้นทั้งในช่วงก่อนและหลัง  
การมีประจำเดือน รวมถึงอาการ ในระหว่างมีประจำเดือน

#yodwadee #CYCT

## 2. ค้นหาสถานบริการใกล้บ้าน



“ ค้นหาสถานบริการใกล้บ้านได้ง่ายๆ

สามารถเปิดใน Google Map ได้ด้วยนะคะ  
มีรายละเอียดที่อยู่ เบอร์โทรติดต่อครบเลย

เพื่อนๆสามารถขอรับบริการได้

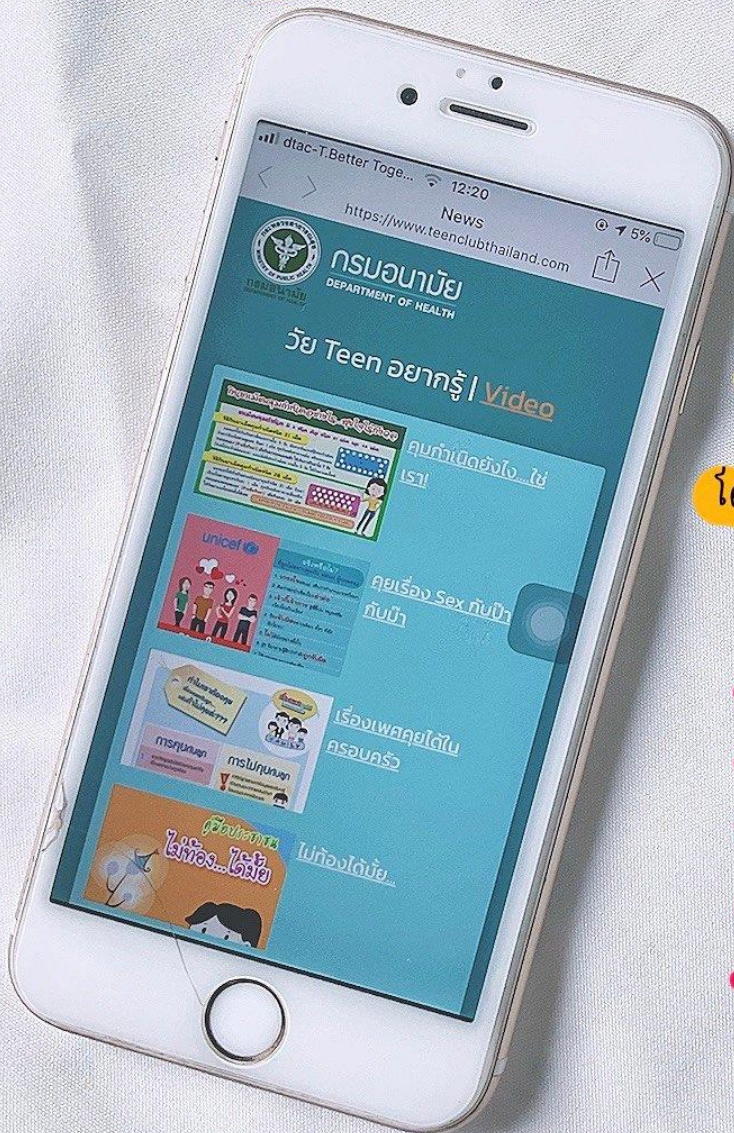
ไม่ว่าจะเป็นถุงยางอนามัยฟรี ยาฝัง ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

หรือจะปรึกษาปัญหาสุขภาพแบบวัยรุ่นนั้ก็ยังได้

สะดวกมากๆเลยคะ :)

#Yodwadee #CYCT

### 3. video ให้ความรู้แก่เยาวชน



วัยรุ่น Teen อยากรู้ !!

เป็นฟังก์ชันที่แปะ video ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศวัยรุ่น โดยรูปแบบของ video เป็นลักษณะของสื่อที่เป็นมิตรแก่เด็กและเยาวชน มีหลายหัวข้อที่น่าสนใจ เช่น

- แนะนำวิธีคุมกำเนิดแบบต่างๆ
- คุยเรื่อง SEX กับป้ากับม่า
- เรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว
- ไม่ท้องได้มัย
- มีคู่ต้องรู้เรื่อง sex

#yodwadee #CYCT

## 4. เช็คลิสต์การเข้ารับบริการฟรี

The image shows a smartphone screen displaying a Thai health department website. The website is in Thai and has a green and white color scheme. At the top, it says 'กรมอนามัย DEPARTMENT OF HEALTH'. Below that, it says 'ตรวจสอบสิทธิ์การเข้ารับบริการคุมกำเนิด' (Check for free contraceptive service). There are three dropdown menus: 'จังหวัดที่อยู่ตามบัตรประชาชน' (Province of residence), 'วัน/เดือน/ปี เกิด' (Date of birth), and 'ตรวจสอบสิทธิ์' (Check for free service). The date of birth is set to 1/มกราคม/2564. There are checkmarks next to each dropdown menu.

ตรวจสอบสิทธิ์ **ฟรี!**

การเข้ารับบริการคุมกำเนิด

1. กรอกที่อยู่ตามบัตรประจำตัวประชาชน
2. ใส่ วัน/เดือน/ปี เกิด
3. กดตรวจสอบสิทธิ์

เงื่อนไข : ผู้รับบริการต้องเป็นประชาชนไทย

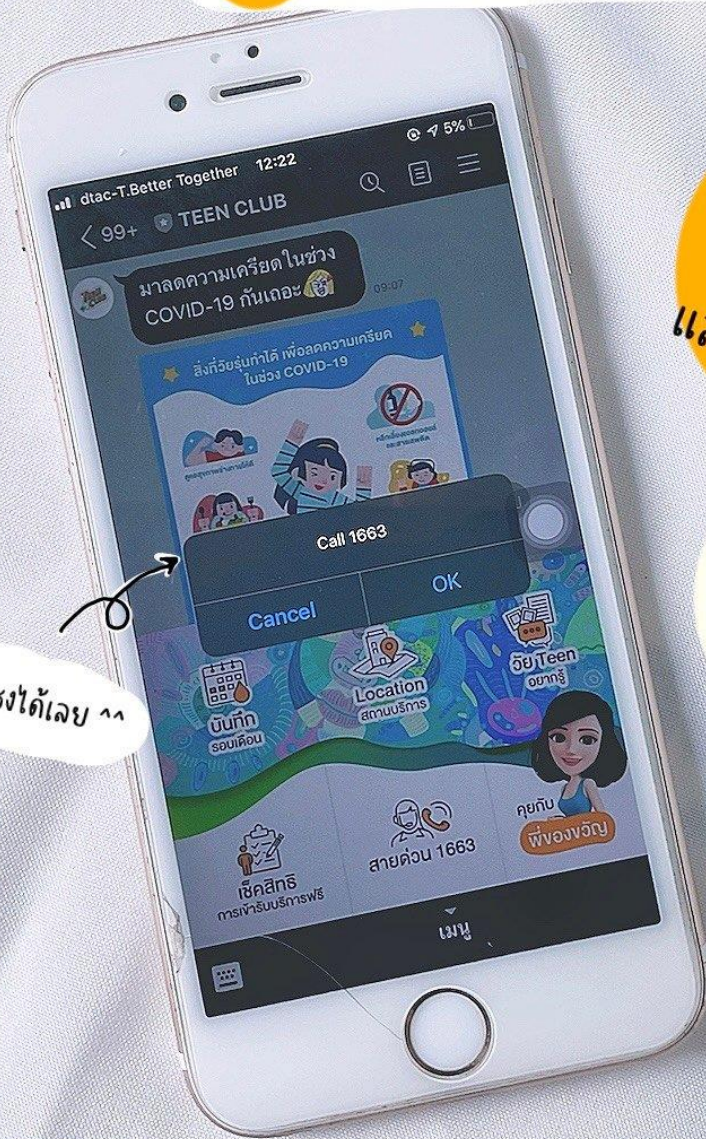
เพศหญิงที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี

อยู่ในภาวะหลังคลอด หรือแท้ง หรือต้องการคุมกำเนิด

#วัยรุ่นรู้จักป้องกัน ไม่ใช่เรื่องไม่ผิด!

#yodwadee #CYCT

# 5. สายด่วน 1663



ต่อสายตรงได้เลย ^^

สายด่วน 1663  
ปรึกษาห้องไม่พร้อม  
และเอดส์แบบนิรนาม

ข้อมูลของผู้ใช้บริการ  
จะถูกเก็บเป็นความลับ

ให้คำแนะนำโดยผู้เชี่ยวชาญ  
สนับสนุนให้คนที่มีปัญหาห้องไม่พร้อม  
โทรมาปรึกษา  
และหากต้องการบุคลากรตั้งครรภ์  
1663 พร้อมส่งต่อไปยังเครื่อง่ายแพทย์  
ซึ่งเรารับรองความปลอดภัย

## 6.คุยกับพี่ของขวัญ ปรีกษาปัญหาวัยรุ่น



กดปุ่ม ตอบป๊! ><

พี่ของขวัญ chat Bot  
ปรีกษาปัญหาวัยรุ่น

ปัญหาที่เราสงสัยแต่ไม่รู้จะถามใคร  
ต้องลองคุย chat Bot กับพี่ของขวัญ  
ข้อมูลผู้ใช้บริการจะถูกเก็บเป็นความลับ  
แถมยังไม่รู้สึกเกร็งด้วย!  
เพราะพี่ของขวัญจะทำหน้าที่เป็นพี่สาว  
ที่ให้คำแนะนำน้องๆแบบถูกต้องค่า

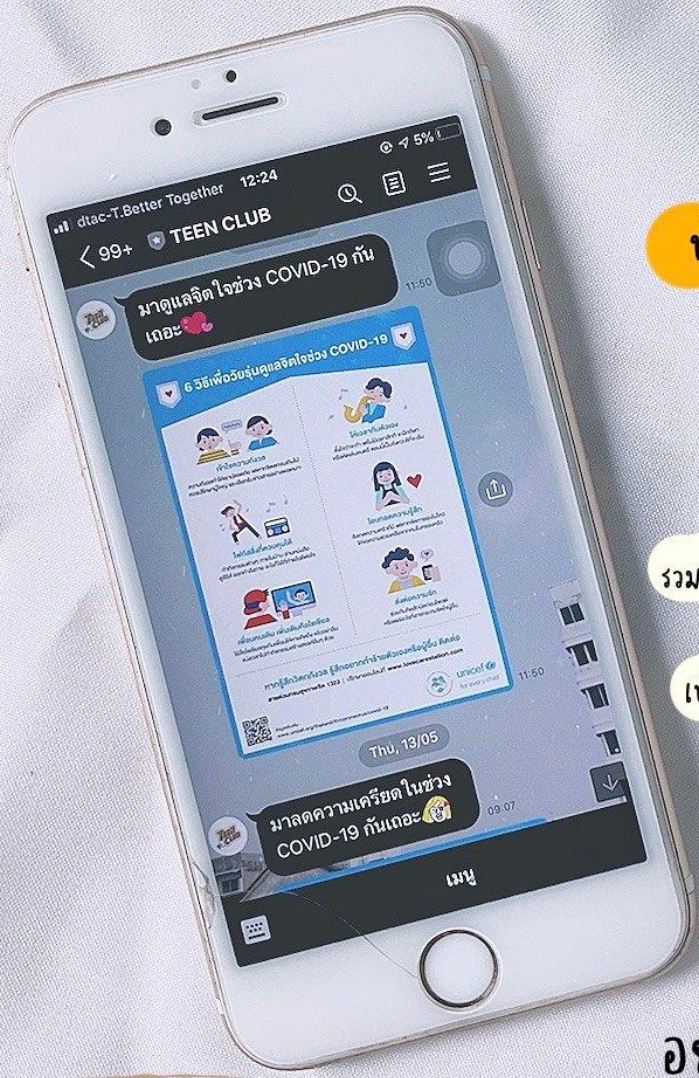
Scan me! :)

Line official Teen club  
@Teen\_club



#yodwadee #CYCT

# 7. อัปเดตข่าวสารสำหรับเยาวชน!



## ข่าวสารสำหรับเด็กและเยาวชน

ใครไม่ได้ปรึกษาปัญหาเรื่องเฟส  
ก็สามารถ Add Friend ในไลน์ได้หน้า  
เพราะ Tee club มีข่าวสารดีๆ  
มาฝากเด็กและเยาวชนแบบเราทุกวัน  
รวมถึงผู้ปกครอง หรือคุณครูก็สามารถ Add Friend ได้นะคะ  
อาจจะเอาไว้ถามคำถามที่เราสงสัย  
เพื่อเอาไปให้ความรู้ส่งต่อข้อมูลให้กับคนอื่นแบบถูกต้อง  
จะเห็นได้ว่าไม่ได้มีแค่เรื่องเฟส  
แต่ยังมีข้อมูลข่าวสารดีๆเรื่องต่างๆ เช่น  
สุขภาพจิตวัยรุ่นช่วง covid-19 เป็นต้น

#วัยรุ่นทันข่าว

อย่าลืมแอดไลน์กันไปเยอะๆนะคะ :)

#yodwadee #CYCT